



Меню на 19 марта 2026 г. Неделя 2 День 4
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл.,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
129	Котлеты рубленые из птицы	90	19,13	10,99	14,18	234,29
138	Картофельное пюре	180	4,35	6,72	29,37	195,94
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Завтрак		530	27,54	18,32	86,74	624,51
Обед						
34	Свекольник	200/8	1,6	4,08	10,9	86,4
388	Котлеты или биточки рыбные	90	21,6	10,5	12,4	232,9
297	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8,8	5,66	38,5	259,7
311	Кисель из концентрата »Валетек«	200			24	95
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Обед		712	36	20,84	118,8	826
Итого за день		1242	63,54	39,16	205,54	1450,51

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
205,00	Котлеты рубленые из птицы	90	18,00	25,70	18,50	381,30
520	картофельное пюре	220	4,7	7,3	30,7	215
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		570	26,36	33,61	92,39	790,58
Обед						
34,00	Свекольник	250	2,00	5,10	13,70	108,00
388,00	Котлеты или биточки рыбные	120	28,80	14,00	16,60	311,0
297	Каша гречневая рассыпчатая	250 /10	14,70	11,90	64,40	455,00
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		890	49,10	31,60	151,20	1121,00
Итого за день		1460	75,46	65,21	243,59	1911,58